

DECALOGO PARA EL BUEN ESPECTADOR DE DEPORTE ESCOLAR

ENTRENANDO A PADRES Y MADRES

1. Los niños y niñas no juegan para satisfacernos, tampoco para ser los y las número uno, sino para pasarlo bien haciendo deporte y para formarse como personas. ¡No lo olvides!
2. Aplauda el esfuerzo de todos/as los/as participantes y el comportamiento deportivo. Lo más importante no es el resultado.
3. No le riñas si falla. ¡Esta aprendiendo!. Haz comentarios positivos, eso sí que le motivará.
4. Trata con respeto a todas las personas que participan en la actividad: entrenadoras/es, árbitros y deportistas. ¡Todos son imprescindibles!
5. Seguro que entiendes un poquito, pero evita decirle que haga esto o aquello. Dale margen para que disfrute de la actividad y libertad para tomar sus decisiones.
6. Respeta las decisiones arbitrales y anima a los alumnos/as a que las respeten, también a que cumplan lo que establece el reglamento.
7. Rechaza las actitudes violentas y el comportamiento inadecuado, tanto de los/as espectadores/as, como de los participantes.
8. Una vez concluida la actividad, haz hincapié en lo realmente importante, en la evolución de cada participante y del equipo, no en el resultado.
9. Anima al resto de los/as espectadores/as a atender estas normas, así la actividad será más positiva para todos.
10. Ten en cuenta que tu actitud servirá de modelo para tus hijos e hijas. **¡Trata de ser un buen ejemplo!**